**SYSTEMISCHE SUPERVISION**
**SYSTEMISCHES COACHING**

ISTM Institut für systemische Aus- und Weiterbildung Münster

# SYSTEMISCHE SUPERVISION UND COACHING

### Ziele der Fortbildung:

Die Weiterbildung zielt auf die Herausbildung einer professionellen Identität als SupervisorIn und Coach und gibt Einblicke in verschiedene Arbeitsfelder und Organisationen.

Sie lernen, Supervision und Coaching in unterschiedlichen Settings fachgerecht und am Auftrag orientiert durchzuführen. Dabei entwickeln Sie Ihr eigenes, an Ihren spezifischen Stärken orientiertes Supervisions- und Coachingkonzept.

Sie erhalten Einblick in Arbeitsfelder der Wirtschaft, des Gesundheitswesens, der Sozialen Arbeit, des Bildungsbereichs und reflektieren die Einflussgröße Organisa- tion als zentralen Kontext, der Ihre SupervisandInnen und

Akkreditiertes Weiterbildungsinstitut DGSF

## SYSTEMISCHE SUPERVISION
## SYSTEMISCHES COACHING

### Teilnehmer*innen

Für alle, die ihr Profil um systemische Supervisions- und Coachingkompetenzen erweitern wollen, z.B. soziale Fachkräfte, Selbständige, Psycholog*innen, Sozialarbeiter*innen, Betriebswirt*innen, Personal- und Teamverantwortliche u.a.

### Dauer/Kosten

Dauer: 2 Jahre
Kosten: 6.150,00 €

### Supervision

| | Unterrichtseinheiten |
|---|---|
| ❑ Theorie und Methodik | 150 |
| ❑ Supervisionspraxis | 50 |
| ❑ Lehrsupervision | 50 |
| ❑ Berufsfeldrelevante Selbstreflexion | 50 |
| ❑ Intervision | 20 |

### Coaching

| | |
|---|---|
| ❑ Theorie und Methodik | 100 |
| ❑ Coachingpraxis | 50 |
| ❑ Lehrcoaching | 50 |
| ❑ Intervision | 30 |
| **Gesamt** | **550** |

### Zertifikate

Systemische/r Supervisor*in
Systemische/r Coach*in

## SYSTEMISCHE SUPERVISION
## SYSTEMISCHES COACHING

### Themenauszug

- ❑ Beratungsformate und Settings: Coaching, Supervision, Organisationsberatung
- ❑ Coaching von Leitungs- und Führungskräften
- ❑ Teamentwicklung, Teamcoaching
- ❑ Konfliktmanagement
- ❑ Onlineberatung/-supervision
- ❑ Gender & Diversity
- ❑ Agilität/New Work
- ❑ Organisationsberatung/Coaching in Changeprozessen
- ❑ Akquise, Auftragsklärung, Kontraktgestaltung
- ❑ Berufsfeldbezogene Selbsterfahrung/ Berufsweg- und Gründungsberatung
- ❑ Supervision und Coaching als Beruf

# ISTM – Institut für systemische Aus- und Weiterbildung Münster

Das ISTM ist ein von Petra Lahrkamp und Astrid Hochbahn geführtes Institut in Münster. Wir bieten seit 2018 systemische Aus- und Weiterbildungen an – seit 2018 als ISTB Münster, als Ableger des ISTB Berlin, seit Dezember 2024 eigenständig weitergeführt als ISTM. Wir bieten folgende Weiterbildungen in Kooperation mit dem ISTB Berlin an: Systemische Beratung, Systemische Therapie, Systemische Supervision/Coaching, Systemische Paarberatung.

## Weiterbildung Supervision und Coaching

Die Weiterbildung integriert die Inhalte des Weiterbildungsgangs „Systemische Supervision“ und der Aufbauweiterbildung „Systemisches Coaching.“ Absolvent*innen dieses integrativen Weiterbildungsgangs können bei der DGSF die Zertifikate Systemische/r Supervisor*in und Systemische/r Coach*in beantragen.

Alle 6−8 Wochen finden Blockveranstaltungen á drei Tage mit insgesamt 25 Unterrichtseinheiten (UE) statt. Je zwei Tage dienen der Vermittlung von systemischen Konzepten und Methoden, je ein Tag steht für begleitende Lehrsupervision/Lehrcoaching zur Verfügung.

Unser besonderes Profil ist es, Lehre und Praxis schon in der Weiterbildung zu integrieren und ein weites Spektrum an systemischen Interventionsmöglichkeiten aufzuzeigen. Die Weiterbildung wird von anerkannten Lehrenden (DGSF) und qualifizierten Coaches/ Berater*innen/ Supervisor*innen durchgeführt, die unterschiedliche systemische Ausrichtungen vertreten und in verschiedenen Praxisfeldern tätig sind. Stetiger Praxisbezug und eine Vielfalt an methodischen Zugängen bereichern die Weiterbildung.

**Beginn: 06.04.2028 / Kosten: 6.150,00 €**
Erste Rate = 1.200,00 € (fällig mit Vertragsunterzeichnung)
Danach 22 monatlichen Raten à 225,00 €

**Ort: Systemische Wirkstatt, Schifffahrter Damm 3-5; 48145 Münster**

## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an: IST Münster –
Astrid Hochbahn info@astrid−hochbahn.de / Fon: 0251−7125148

ISTM Institut für systemische Aus- und Weiterbildung Münster

# Weiterbildung Systemische Supervision/ Systemisches Coaching

| | |
|---|---|
| **Theorie/ Methodik Supervision** | **150 UE** |
| **Theorie/ Methodik Coaching** | **100 UE** |
| **Lehrsupervision**<br>Vorstellung mindestens zwei Arbeitssitzungen | **50 UE** |
| **Lehrcoaching**<br>Vorstellung mindestens zwei Arbeitssitzungen | **50 UE** |
| **Berufsfeldrelevante Selbsterfahrung / Selbstreflexion** | **50 UE** |
| **Systemische Supervisionspraxis**<br>mind. drei abgeschlossene Supervisionsprozesse, von diesen ein Prozess mit mind.10 Sitzungen | **50 UE** |
| **Systemische Coachingpraxis**<br>mind. zwei abgeschlossene Coachingprozesse, von diesen ein Prozess mit mind.6 Sitzungen | **50 UE** |
| **Intervision (Supervision)** | **20 UE** |
| **Intervision (Coaching)** | **30 UE** |
| **Abschlusscolloquium mit Kurzreferat**<br>zu einem selbstgewählten Thema aus dem Bereich Systemische Supervision/ Coaching mit schriftlichem Handout und anschließender Diskussion | |
| **Gesamt:** | **550 UE** |
| **Dauer:** | **24 Monate**<br>1 UE = 45 Min. |

Die während der Weiterbildung durchgeführten systemischen Supervisionsprozesse werden unter Berücksichtigung der geltenden Datenschutzbestimmungen dokumentiert.

## Zertifikat

Die Weiterbildung wird in Kooperation mit dem ISTB – Therapie und Organisationsentwicklung GmbH durchgeführt. Bei Erbringung aller erforderlichen Leistungen stellt das ISTB die Zertifikate gemäß den Qualitätsstandards und Richtlinien der DGSF aus. Die eigene Akkreditierung und Zertifizierung des ISTM bei der DGSF ist beantragt.

Die Weiterbildung endet erfolgreich mit der Aushändigung des Zertifikats "Systemische*r Supervisor*in“ bzw. „Systemische*r Coach*in“. Das Curriculum ist von der DGSF anerkannt. Eine Zertifizierung von der DGSF erfolgt auf eigenen Antrag.

## DGSF- Zertifikat

AbsolventInnen anerkannter Weiterbildungen erhalten auf Antrag und bei Erfüllung aller Bedingungen ein Zertifikat. Das von der DGSF verliehene Zertifikat lautet:
„Frau/ Herr … hat eine den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF) entsprechende Weiterbildung in Systemischer Supervision/ Coaching abgeschlossen und ist anerkannt als
‚Systemische/r Supervisor/in (DGSF)‘
‚Systemische/r Coach/in (DGSF)‘.“

**Terminplan SC-07** Start: 6.4.2028

| Datum | Block | Thema | Lehrende |
|---|---|---|---|
| 6.-8.4.2028 | 1 | **Anfangen/Prozesse starten/an Systeme ankoppeln** | **Astrid Hochbahn** |
| | | Einführung/Kennenlernen/die Gruppe als Lernsystem<br>Theorie, Ethik, Geschichte von Supervision und Coaching/Systemtheorie<br>Beratungsformate Supervision/Coaching/Organisationsberatung<br>Auftragsklärung als kontinuierlicher Teil des Beratungsprozesses<br>Akquise von Aufträgen<br>Beratungsarchitekturen oder wie schaffe ich gute Rahmenbedingungen für Beratung/Coaching/Supervision | |
| | | | |
| 11.-13.5.2028 | 2 | **Charakteristika von Veränderungsprozessen** | **Astrid Hochbahn** |
| | | Professionelle Gestaltung von Veränderungsprozessen<br>Umgang mit Entscheidungssituationen<br>Potentiale & Ressourcen, Wünsche & Ziele, Strategien & Wege<br>Tools für Coaching & Supervision | |
| | | | |
| 1.-3.6.2028 | 3 | **Reflektion persönlicher & beruflicher Entwicklungsprozesse I** | **Astrid Hochbahn** |
| | | Aktuelle Berufs- und Lebenssituation<br>Ressourcen und Erfolgsmuster/Ausnahmen<br>Berufsfeldbezogene Selbsterfahrung<br>Jobcoaching & Gründungsberatung<br>Eigenes Profil als Coach und Supervisor*in<br>Akquisestrategien und Positionierung am Markt | |
| | | | |
| 14.-15.9.2028 | 4 | **Arbeiten mit Teams/Teamsupervision** | **Katja Möller-Rumann** |
| | | Rollen im Team, Kommunikationsmuster<br>Individualität, Diversität & Zugehörigkeit<br>Tools für das Arbeiten mit Teams | |
| 16.09.2028 | | Supervision | **Astrid Eikel/Astrid Hochbahn** |
| | | | |
| 29.09.2028 | 5 | **Online-Coaching 14-18 Uhr** | **Kerstin Lambert** |
| | | | |
| 9.-10.11.2028 | 6 | **Teamsupervision und -coaching** | **Nikola Siller** |
| | | Gruppen- und Teamdynamiken<br>Auftragsklärung & (Dreiecks-)Kontrakt<br>Fallsupervision im Team | |
| 11.11.2028 | | Supervision | **Astrid Eikel/Astrid Hochbahn** |
| | | | |
| 12.01.2029 | 7 | **Online-Supervision 14-18 Uhr** | **Kerstin Lambert** |
| | | Technische Voraussetzungen, Haltung, Beziehungsgestaltung online | |
| | | | |
| **2029** | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 18.-20.1.2029 | 8 | **Reflektion persönlicher & beruflicher Entwicklungsprozesse II** | **Astrid Hochbahn** |
| | | Krisen und Brüche im Lebensverlauf<br>Krisenthemen: Burnout, Mobbing, Arbeitslosigkeit etc.<br>Stress und Stressverarbeitung<br>Biographisches Arbeiten im Beruflichen Kontext | |
| | | | |
| 1.-2.3.2029 | 9 | **Coaching und Coaching-Methoden** | **Thomas Reyer** |
| | | Coaching-Tools & Methoden<br>Knowhow für verschiedene Coaching-Settings<br>Ressourcen & Erfolgsmuster, Ausnahmen<br>Prozessgestaltung & Lösungsorientierung | |
| 03.03.2029 | | Supervision | **Astrid Eikel/Astrid Hochbahn** |
| | | | |
| 26.-27.4.2029 | 10 | **Gender & Diversity** | **Mirjam Faust** |
| | | Intersektionale Sensibilität in Beratung/Supervision/Coaching<br>Scham und Schamabwehr<br>Diversity als Chance für Teams und Organisationen | |
| 28.04.2029 | | Supervision | **Astrid Eikel/Astrid Hochbahn** |
| | | | |
| 21.-22.6.2029 | 11 | **Konflikte und Konfliktdynamiken** | **Astrid Hochbahn** |
| | | Konfliktmuster<br>Eigene Konfliktbiografie und eigener Umgang mit Konflikten<br>Konflikterleben aus hypnosystemischer Sicht<br>Tools & Interventionen zur Konfliktbearbeitung | |
| 23.06.2029 | | Supervision | **Astrid Eikel/Astrid Hochbahn** |
| | | | |
| 23.-24.8.2029 | 12 | **Führung** | **Nikola Siller** |
| | | Dynamik von Führung, Führungsverständnis<br>Coaching & Supervision von Führungskräften<br>Werte/Umgang mit Macht<br>Führungsaufgaben & strukturen | |
| 25.08.2029 | | Supervision | **Astrid Eikel/Astrid Hochbahn** |
| | | | |
| 4.-5.10.2029 | 13 | **Supervision & Coaching im Kontext von Organisationen** | **Astrid Hochbahn** |
| | | Organisationstheorie, Organisationskultur<br>Modelle zur Aufbau- und Ablauforganisation (Profit & Non-Profit)<br>Supervision in unterschiedlichen Settings<br>Organisationsentwicklung und -beratung<br>Tools für die Arbeit in und mit Organisationen | |
| 06.10.2029 | | Supervision | **Nikola Siller/Astrid Hochbahn** |
| | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 15.-<br>16.11.2029 | 14 | **Veränderungsprozesse in Organisationen** | **Astrid Hochbahn** |
| | | Change – Umgang mit Veränderungsprozessen in Organisationen (Profit/Non-Profit)<br>Ethische Fragen im der Gestaltung von Organisationsentwicklungsprozessen<br>Individuelle und familiengeschichtliche Einflüsse auf organisationales Handeln<br>Arbeit mit komplexen Auftragslagen und größeren Organisationen/Gruppen | |
| 17.11.2029 | | Supervision | **Nikola Siller/Astrid Hochbahn** |
| | | | |
| **2030** | | | |
| 17.-18.1.2030 | 15 | **Agiles Arbeiten & New Work** | **Astrid Hochbahn** |
| | | Coaching & Supervision zur Implementierung agiler Denkweisen<br>Agiles Mindset, agile Techniken & Tools<br>Profit/Non-Profit-Bereich - Unterschiede und Gemeinsamkeiten<br>New Work - neue Werteorientierung | |
| 19.01.2030 | | Supervision | **Nikola Siller/Astrid Hochbahn** |
| | | | |
| 14.-15.2.2030 | 16 | **Resonanz, Emotionen und kreative Methoden** | **Katja Möller Rumann** |
| | | Kreative Methoden in Supervision und Coaching<br>Emotionsmanagement und Resonanz-Phänomene in Coaching & Supervision Möglichkeit zur Vertiefung von Themen | |
| 16.02.2030 | | Supervision | **Nikola Siller/Astrid Hochbahn** |
| | | | |
| 14.-15.3.2030 | 17 | **Abschluss & Abschied** | **Astrid Hochbahn** |
| | | Eigener Umgang mit Abschieden<br>Gestaltung von Abschlüssen und Abschieden<br>Rituale<br>Evaluation von Verläufen und Prozess-Schritten | |
| 16.03.2030 | | Supervision | **Nikola Siller/Astrid Hochbahn** |
| | | | |
| 9.-10.5.2030 | 18 | **Supervision und Abschluss-Kolloquium** | **Astrid Hochbahn** |
| | | | |

**Seminarzeiten:**

| | |
|---|---|
| **Do.** | **13:30 – 20:30 Uhr** |
| **Fr.** | **10:00 – 18:00 Uhr** |
| **Sa.** | **09:00 – 16:00 Uhr** |

**Seminarort wenn nicht anders angegeben: ISTM, Schifffahrter Damm 3-5/Ecke Warendorfer Str.**